

連絡先一覧

連絡先一覧の見方

1. 一番大きな分野別に「〇〇〇（大項目）」という形でまとめています。

下記の「大項目のもくじ」で記載ページを探すことができます。

2. 「〇〇〇（大項目）」の中で、さらに県別・種類別等で分けたものが、〇〇（小項目）となっています。

この小項目については、小項目ごとに、上から「あいうえお順」に並んでいます。

3. 〇〇（小項目）の中に連絡先と、その電話番号が記載されています。

連絡先一覧についても、各小項目の中で、それぞれ上から「あいうえお順」に並んでいます。

大項目のもくじ

弁護士会	47ページ
外国人の方	47ページ
損害保険関連	47ページ
生命保険関連	48ページ
クレジットカード関連	49ページ
火災・中小企業等共済関連	50ページ
その他共済関連	50ページ
大学生協	50ページ
全労済	51ページ
法務局一覧	51ページ
企業関連（雇用関係）	52ページ
商工中金	52ページ
日本政策金融金庫	52ページ
労働基準監督署一覧	53ページ

ハロ-ワーク（職業安定所）	53ページ
日本財団	55ページ
受信料（NHK）	55ページ
運転免許センター一覧	55ページ
運輸局一覧	55ページ
税務署一覧	55ページ
全国避難者情報システム	56ページ
住宅金融支援機構	56ページ
障害者の方関連	56ページ
介護・地域包括センター一覧	57ページ
あしなが育英会	62ページ
東京電力	62ページ
日本財団災害支援センター	62ページ
日本年金機構	62ページ
年金事務所一覧	62ページ
金融機関一覧（銀行）	63ページ
金融機関一覧（銀行除く）	65ページ
企業関連（経営等）	68ページ
信用保証協会	68ページ
商工会一覧	69ページ
農林水産関連	69ページ
中小企業向け融資関連	69ページ
商工会一覧	68ページ
いのちの電話ダイヤル	69ページ
学校関連	69ページ
警察署一覧	69ページ
県・市区町村役場一覧	71ページ

弁護士会

岩手弁護士会

連絡先.....0120-755-745

仙台弁護士会

連絡先.....0120-216-151

福島県弁護士会

連絡先.....024-534-1211(福島)
.....024-925-6511(郡山)
.....0242-27-2522(会津若松)
.....0246-25-0455(いわき)
.....0248-22-3381(白河)
.....0244-36-4789(相馬)

札幌弁護士会

連絡先.....0120-325-101

函館弁護士会

連絡先.....0138-41-0232

茨城県弁護士会

連絡先.....029-222-7072

千葉弁護士会

連絡先.....043-227-8431

青森弁護士会

連絡先.....0120-918-817

秋田弁護士会

連絡先.....018-862-3770

山形弁護士会

連絡先.....0120-250-372

新潟県弁護士会

連絡先.....025-222-5533

東京弁護士会・第一東京弁護士会・第二東京弁護士会・日本弁護士連合会・法テラス主催

東日本大震災電話相談.....0120-366-556
※外国人被災者への電話相談.....03-3591-2291

外国人の方

被災地の中国残留邦人向けのホットライン

厚生労働省社会・援護局援護企画課中国孤児等対策室

.....03-3593-7890

財団法人「中国残留孤児援護基金」.....03-3501-1050

首都圏「中国帰国者支援・交流センター」

.....03-5807-3172

損害保険関連

外国損害保険協会

問い合わせ.....03-5425-7963

各保険会社

あいおいニッセイ同和損保.....0120-024-024
.....0120-101-101

アクサ損保.....0120-699-644
.....0120-193-877

朝日火災海上.....0120-12-0555

アドリック損保.....0120-370-452

アニコム損保.....0800-888-8256
.....03-6810-2314

アメリカンホーム.....0120-29-9016
.....0120-218-546

アリアンツ火災海上.....0120-958-041
.....03-4588-7600

イーデザイン損保.....0120-097-045
.....0120-098-045

AIU.....0120-115-165
.....0120-166-755

エイチ・エス損保.....03-3811-8350

エース損保.....0120-011-313
.....0120-550-385

SBI損保.....0800-8888-831
.....0800-2222-581

共栄火災海上.....0120-044-077
.....0120-112-392

ジェイアイ傷害火災.....0120-395-470
.....0120-022-616

セコム損保.....0120-210-545
.....0120-333-962

セゾン自動車火災.....0120-251-024
0120-281-389
 ゼネラル.....0120-258-015
 ソニー損保.....0120-715-155
0120-474-505
 損保ジャパン.....0120-727-110
0120-888-089
 そんぽ24(平日).....0120-919-200
 大同火災海上.....0120-091-161
0120-671-071
 チューリッヒ.....0120-879-108
 東京海上日動火災.....0120-119-110
0120-868-100
 日新火災海上.....0120-25-7474
 日本興亜損保.....0120-258-110
0120-919-498
 ニューインディア.....0120-384-906
 日立キャピタル損保.....0120-777-640
 現代海上火災.....03-5511-6565
 富士火災海上.....0120-220-557
0120-228-386
 三井住友海上.....0120-258-189
0120-632-277
0120-937-836
 三井ダイレクト損保.....0120-312-645
 明治安田損保.....0120-550-346
0120-255-400

社団法人日本損害保険協会

損害保険全般に関するお問い合わせ.....0120-107-808
 (携帯・PHS:03-3255-1306)
 地震保険契約会社照会センター.....0120-501331

生命保険関連

各生命保険会社

アイエヌジー生命.....0120-521-513
 あいおい生命.....0120-568-390(月～金)

アイリオ生命.....0120-977-010
 アクサ生命.....0120-948-193
 朝日生命.....0120-714-532
 アメリカンファミリー生命.....0120-016-830
 アリアンツ生命.....0120-997-863
 AIG エジソン生命・0120-956-101(震災優先ダイヤル)
0120-981-088(カスタマーサービスセンター)
 エイアイジー・スター生命.....0120-160-414
 オリックス生命.....0120-506-094
 カーディフ生命.....0120-820-275
 かんぽ生命.....0120-552-950
 クレディ・アグリコル生命.....0120-60-1221
 ジブラルタ生命.....0120-65-2269
 住友生命.....0120-409-554
 ソニー生命.....0120-158-821
 ソニーライフ・エイゴン生命.....0120-955-900
 損保ジャパン DIY 生命.....0120-833-337
 損保ジャパンひまわり生命.....0120-563-506
 第一生命.....0120-811-255
 第一フロンティア生命.....0120-876-126
 大同生命.....0120-789-501
 太陽生命.....0120-972-111
 チューリッヒ・ライフ.....0120-236-523
 T&D フィナンシャル生命
0120-301-396(お客様サービスセンター)
0120-302-572(金融機関等窓販専用)
 東京海上日動あんしん生命
0120-016-234(契約内容に関するお問い合わせ)
0120-536-338(保険金のご請求)
 東京海上日動フィナンシャル生命.....0120-652-104
 日本興亜生命.....0120-538-107
 日本生命.....0120-201-021
 ネクスティア生命.....0120-953-831
 ハートフォード生命.....0120-167-810
 ピーシーエー生命.....0120-272-811
 富国生命.....0120-259-817
 フコクしんらい生命
0120-700-651(お客さま専用)

.....0120-546-491(被災されたお客さま専用)

富士生命.....0120-211-901

プルデンシャル生命.....0120-810-740

プルデンシャル・ジブラルタ・ファイナンシャル生命
.....0120-28-2269

マスマチュアル生命.....0120-817-024

マニライフ生命
.....0120-063-730(コールセンター)
...0120-922-629(被災されたお客さまの専用)

三井生命.....0120-318-766

三井住友海上きらめき生命.....0120-324-386

三井住友海上プライマリー生命(旧三井住友海上メット
ライフ生命).....0120-81-8107

みどり生命.....0120-566-322

明治安田生命.....0120-662-332

メットライフ アリコ(旧アリコジャパン)....0120-022-203

メディケア生命.....0120-315-056

ライフネット生命.....0120-717-991(保険金等ご請求)
.....0120-205-566(その他)

生命保険協会

生命保険相談所(生命保険に関するご相談全般)
.....0120-226-026
(東京 23 区内からは 03-3286-2648)

災害地域生保契約照会センター(生命保険契約有無の
調査).....0120-001-731

クレジットカード関連

クレジットカード会社(全国)

アメリカンエクスプレス.....0120-020-120(個人)
.....0120-974-990(法人)
.....0120-333-983(加盟店)

イオンクレジットサービス(株)0120-125-725

出光クレジット(株).....0120-508-883

(株)オリエントコーポレーション.....0120-370-024

(株)クレディセゾン.....0120-107-242(セゾンカード)
.....03-6668-7669(UCカード)

(株)ジェーシービー.....0120-001-876(会員)
.....0120-535-270(加盟店)

シティカードジャパン(株).....045-523-1420

(株)ジャックス.....0120-035-522

住信・パナソニックファイナンシャルサービス(株)
.....0120-649-333

セブンカードサービス(株).....0120-511-211

(株)ソニーファイナンスインターナショナル
.....0120-935-698

三井住友カード(株).....0120-498-098

三菱UFJニコス(株).....0120-007-425

ユーシーカード(株).....03-6893-8300

楽天KC(株).....0570-01-5971(会員)
.....0570-00-6910(加盟店)

(社)日本クレジット協会 消費者相談室
.....03-5645-3361

クレジットカード会社(東北地方)

あおぎんクレジットカード(株).....017-773-6511

あおぎんディーシーカード(株).....017-776-2161

(株)青森銀行.....0120-003-387

(協)青森日商連.....017-775-3618

(株)日専連ホールディングス.....017-776-2000

(株)いわぎんクレジットサービス.....019-622-2331

(株)いわぎんディーシーカード.....019-622-1073

きたぎんユーシー(株).....019-623-2600

(株)東北ジェーシービーカード.....0120-789-909

(株)日専連 パートナース.....019-653-2000

(株)岩手銀行.....0120-120-086

ゼビオカード(株).....03-6688-7669(紛失・盗難)
.....03-6893-8288(デスク)

(株)大東クレジットサービス.....024-925-3211(UFJ)
.....024-923-8991(VISA)

(株)東邦カード.....0120-511-211(JCBデスク)
.....0120-794-082(JCB紛失・盗難)

(株)東邦銀行.....024-521-5550(JCB)
.....024-521-5601(VISA)

(株)東邦クレジットサービス.....024-524-1700

(株)福島カードサービス……………024-528-8800
 福島信用販売(株)……………024-932-6464
 (株)七十七カード……………022-298-1877(JCB)
 ……022-298-2077(VISA・MASTER)
 仙銀カード(株)……………022-225-8371
 (株)東北しんきんカード……………022-267-1331
 (株)日専連ライフサービス……………022-267-9222

日本クレジットカード協会

相談窓口……………03-6738-6626

火災・中小企業等共済関連

各連絡先

青森県火災共済協同組合……………017-777-8111(代)
 青森県中小企業共済協同組合……………017-777-8111(代)
 秋田県火災共済協同組合……………018-864-3320(代)
 秋田県商工共済協同組合……………018-864-3320(代)
 茨城県火災共済協同組合……………029-224-0610(代)
 茨城県中小企業共済協同組合……………029-224-0616
 岩手県火災共済協同組合……………019-654-2551(代)
 岩手県中小企業共済協同組合……………019-654-2551(代)
 静岡県火災共済協同組合……………054-254-9161(代)
 静岡県商工共済協同組合……………054-254-9163
 千葉県火災共済協同組合……………043-246-1014
 千葉県中小企業共済協同組合……………043-247-2671
 東京都火災共済協同組合……………03-3542-0271(代)
 東京都中小企業共済協同組合……………03-3542-0271(代)
 長野県火災共済協同組合……………026-228-1174(代)
 長野県中小企業共済協同組合……………026-228-1174(代)
 新潟県火災共済協同組合……………0120-025-744
 新潟県中小企業共済協同組合……………0120-025-744
 福島県火災共済協同組合……………024-526-1027(代)
 福島県中小企業共済協同組合……………024-526-1027(代)
 宮城県火災共済協同組合……………022-263-1265(代)
 宮城県中小企業共済協同組合……………022-263-1265(代)
 山形県火災共済協同組合……………023-647-2380(代)
 山形県中小企業共済協同組合……………023-647-2380(代)

その他共済関連

CO・OP共済

いばらぎコープ生活協同組合……………0120-414-930
 岩手県学校生活協同組合……………0120-528-270
 いわて生活協同組合……………0120-168-160
 生活協同組合あいコープふくしま……………0120-212-107
 生活協同組合あいコープみやぎ……………0120-250-786
 生活協同組合コープながの……………0120-888-705
 生活協同組合コープふくしま……………0120-59-1008
 生活協同組合パルシステム茨城……………0120-700-750
 生活協同組合パルシステム福島……………0120-700-750
 生活クラブ生活協同組合(岩手)……………0120-345-712
 生活クラブ生活協同組合(茨城)……………0120-345-712
 生活クラブ生活協同組合(長野)……………0120-345-712
 常陸生活協同組合……………0120-567-161
 福島県南生活協同組合……………0120-077-105
 みやぎ生活協同組合……………0120-398-521

JA共済

全国……………0120-536-093
 北海道……………011-232-6375
 青森県……………017-729-8680
 秋田県……………018-864-2362
 茨城県……………029-232-2214
 岩手県……………0120-370-442
 宮城県……………0120-14-9031
 山形県……………023-634-8230
 千葉県……………043-245-7426
 東京都……………042-542-0157
 長野県……………026-236-2357
 新潟県……………0120-023-230
 福島県……………024-554-3445

大学生協

学生賠償責任保険に関するお問い合わせ

共栄火災海上保険株式会社 大学生協保険制度専用
.....0120-020-650

共済(生命・火災)に関するお問い合わせ

全国大学生協共済生活協同組合連合会共済サポート
.....0120-335-770

扶養者死亡保障保険に関するお問い合わせ

共栄火災海上保険株式会社 大学生協保険制度専用
.....0120-020-650

全労済

住宅災害 被災受付専用ダイヤル.....0120-005-562

法務局一覧

青森県

青森法務局(本局).....017-776-6231
五所川原支局.....0173-34-2330
十和田支局.....0176-23-2424
八戸支局.....(登記部門)0178-24-3346
.....(総務課)0178-24-3351
弘前支局.....0172-26-1150
むつ支局.....0175-23-3202

茨城県

鹿嶋支局.....0299-83-6000
下妻支局.....0296-43-3935
.....0296-43-3937
筑西出張所.....0296-22-3495
つくば出張所.....029-851-8186
.....029-851-8311
土浦支局.....029-821-0783
.....029-821-0792
取手出張所.....0297-83-0057
日立支局.....0294-21-2253

常陸太田支局.....0294-73-0221
.....0294-73-0222
古河出張所.....0280-22-0295
水戸法務局(本局).....029-227-9911
龍ヶ崎支局.....0297-62-0225
.....0297-64-2607

岩手県

一関支局.....0191-23-4149
大船渡出張所.....0192-26-2606
二戸支局.....0195-25-4811
花巻支局.....0198-24-8311
水沢支局.....0197-24-0511
宮古支局.....0193-62-2337
盛岡法務局(本局).....0196-24-9851(登記部門)
.....0196-24-1141(戸籍課)

長野県

飯田支局.....0265-22-0014
飯山支局.....0269-62-2302
伊那支局.....0265-78-3462
上田支局.....0268-23-2001
大町支局.....0261-22-0379
木曽支局.....0264-22-2186
佐久支局.....0267-67-2272
諏訪支局.....0266-52-1043
長野法務局(本局).....026-235-6611
松本支局.....0263-32-2567

福島県

いわき支局.....0246-23-1651
.....0246-23-1729(登記部門)
郡山支局.....024-922-5624(登記部門)
.....024-922-1405
白河支局.....0248-22-1201
.....0248-22-1202
須賀川出張所.....0248-76-3921
田島出張所.....0241-62-0249

相馬支局.....0244-36-3413
 富岡出張所.....0240-22-3052
 二本松出張所.....0243-22-2617
 福島法務局(本局).....024-534-1111
 若松支局.....0242-27-1498
0242-27-1501(登記)

宮城県

石巻支局.....0225-22-6188
0225-22-6189
 大河原支局.....0224-52-6053
0224-52-6054
 気仙沼支局.....0226-22-6692
0226-22-6717
 塩竈支局.....022-362-2338
022-363-0065
 仙台法務局(本局).....022-225-5611
 登米支局.....0220-52-2070
0220-52-2498
 名取出張所.....022-382-3031
 古川支局.....0229-22-0510
0229-22-1535
0229-22-0509(登記専用)

企業関連(雇用関係)

労働局

岩手労働局総合相談ダイヤル.....0120-980-783
 福島労働局被災者ホットライン.....0120-536-088
 宮城労働局助成金コーナー.....022-299-8063

厚生労働省

被災者専用フリーダイヤル.....0120-707-118

商工中金

全営業店

平日相談窓口.....0120-079-366

休日相談窓口.....0120-542-711

日本政策金融金庫

漁業者向け

青森支店農林水産事業.....017-777-4211
 仙台支店農林水産事業.....022-221-2331
 福島支店農林水産事業.....024-521-3328
 水戸支店中小企業事業.....029-231-4246
 水戸支店農林水産事業.....029-232-3623
 盛岡支店農林水産事業.....019-653-5121

総合相談窓口

小規模企業向けの小口資金(国民生活事業)
0120-154-505
0120-220-353(土日祝)
 中小企業向けの長期事業資金(中小企業事業)
0120-154-505
0120-327-790(土日祝)
 農林漁業や食品産業向けの事業資金(農林水産事業)
0120-154-505
0120-926-478(土日祝)

中小企業向け

会津若松支店国民生活事業.....0242-27-3120
 青森支店国民生活事業.....017-723-2331
 青森支店中小企業事業.....017-734-2511
 潮来市商工会.....0299-80-3831
 一関支店国民生活事業.....0191-23-4157
 郡山支店国民生活事業.....024-923-7140
 仙台支店国民生活事業.....022-222-5173
 仙台支店中小企業事業.....022-223-8144
 仙台市産業振興事業団.....022-724-1122
 土浦支店国民生活事業.....029-822-4141
 行方市商工会.....0299-72-0520
 八戸支店国民生活事業.....0178-22-6274
 坂東市商工会.....0297-35-3317
 日立支店国民生活事業.....0294-24-2451

福島支店国民生活事業.....024-523-2341
 福島支店中小企業事業.....024-522-9241
 水戸支店国民生活事業.....029-221-7137
 水戸支店中小企業事業.....029-231-4246
 盛岡支店国民生活事業.....019-623-4392
 盛岡支店中小企業事業.....019-623-6125

二戸.....0195-23-4131
 花巻.....0198-23-5231
 宮古.....0193-62-6455
 盛岡.....019-621-5115

福島県

会津.....0242-26-6494
 喜多方.....0241-22-4211
 いわき.....0246-23-2255
 郡山.....024-922-1370
 白河.....0248-24-1391
 須賀川.....0248-75-3519
 相馬.....0244-36-4175
 富岡.....0246-68-6044
 福島.....024-536-4610

宮城県

石巻.....0225-22-3365
 大河原.....0224-53-2154
 瀬峰.....0228-38-3131
 仙台.....022-299-9071
 古川.....0229-22-2112

労働基準監督署一覧

青森県

青森.....017-734-4444
 五所川原.....0173-35-2309
 弘前.....0172-33-6411
0178-46-3311
 十和田.....0176-23-2780
 むつ.....0175-22-3136

秋田県

秋田.....018-865-3671
 大館.....0186-42-4033
 大曲.....0187-63-5151
 能代.....0185-52-6151
 本荘.....0184-22-4124
 横手.....0182-32-3111

茨城県

鹿嶋.....0299-83-8461
 筑西.....0296-22-4564
 土浦.....029-821-5127
 常総.....0297-22-0264
 日立.....0294-22-5187
 古河.....0280-32-3232
 龍ヶ崎.....0297-62-3331
 水戸.....029-226-2237

岩手県

一関.....0191-23-4125
 大船渡.....0192-26-5231
 釜石.....0193-23-0651

青森県

青森.....017-776-1561
 黒石.....0172-53-8609
 五所川原.....0173-34-3171
 十和田(出).....0176-23-5361
 野辺地.....0175-64-8609
 八戸.....0178-22-8609
 弘前.....0172-38-8609
 三沢.....0176-53-4178
 むつ.....0175-22-1331

秋田県

秋田.....018-864-4111(代)

ハローワーク(職業安定所)一覧

大館・.....0186-42-2531～3
 大曲・.....0187-63-0335～6
 男鹿(出)・.....0185-23-2411～2
 角館(出)・.....0187-54-2434
 鹿角・.....0186-23-2173
 鷹巣(出)・.....0186-60-1586
 能代・.....0185-54-7311～3
 ハローワークプラザ秋田(準備中)・.....018-836-7820
 本荘・.....0184-22-3421～2
 湯沢・.....0183-73-6117～9
 横手・.....0182-32-1165～6

茨城県

石岡・.....0299-26-8141
 笠間(出)・.....0296-72-0252
 下妻(出)・.....0296-43-3737
 高萩・.....0293-22-2549
 筑西・.....0296-22-2188
 土浦・.....029-822-5124
 日立・.....0294-21-6441
 常総・.....0297-22-8609
 常陸大宮・.....0295-52-3185
 常陸鹿嶋・.....0299-83-2318
 古河・.....0280-32-0461
 水戸・.....029-231-6221
 龍ヶ崎・.....0297-60-2727

岩手県

一関・.....0191-23-4135
 大船渡・.....0192-27-4165
 釜石・.....0193-23-8609
 北上・.....0197-63-3314
 久慈・.....0194-53-3374
 遠野(出)・.....0198-62-2842
 二戸・.....0195-23-3341
 沼宮内(出)・.....0195-62-2139
 花巻・.....0198-23-5118
 ハローワークプラザ盛岡・.....019-623-4800

水沢・.....0197-24-8609
 宮古・.....0193-63-8609
 盛岡・.....019-624-8902

福島県

会津若松・.....0242-26-3333
 磐城(出)・.....0246-54-6666
 喜多方(出)・.....0241-22-4111
 郡山・.....024-942-8609
 白河・.....0248-24-1256
 須賀川・.....0248-76-8609
 相双・.....0244-24-3531
 相馬(出)・.....0244-36-0211
 平・.....0246-23-1421
 富岡(出)・.....0240-22-3121
 勿来(出)・.....0246-63-3171
 二本松・.....0243-23-0343
 ハローワークプラザ郡山・.....024-931-1151
 福島・.....024-534-4121
 南会津(出)・.....0241-62-1101

宮城県

石巻・.....0225-95-0158
 大河原・.....0224-53-1042
 気仙沼・.....0226-22-6720
 仙台・.....022-299-8811
 塩釜・.....022-362-3361
 白石(出)・.....0224-25-3107
 大和(出)・.....022-345-2350
 築館・.....0228-22-2531
 迫・.....0220-22-8609
 ハローワークプラザ青葉・.....022-266-8609
 ハローワークプラザ泉・.....022-771-1217
 古川・.....0229-22-2305

厚生労働省職業安定局 派遣・有期労働対策需

給調整事業

問い合わせ・.....03-3502-5227

日本財団

災害支援センター……………0120-65-6519

受信料(NHK)

日本放送協会(NHK)

受信料に関するナビダイヤル……………0570-077-077

運転免許センター一覧

青森県

青森運転免許センター……………0177-82-0081

秋田県

秋田運転免許センター……………018-863-1111

茨城県

茨城県運転免許センター……………029-293-8811

岩手県

盛岡運転免許センター……………019-683-1251

釜石沿岸運転免許センター……………019-322-6280

県南運転免許センター……………019-744-3511

県北運転免許センター……………0194-52-0613

福島県

郡山警察本部運転免許センター……………024-961-2100

福島警察本部運転免許センター……………024-591-4372

宮城県

石巻運転免許センター……………0225-83-6211

仙南運転免許センター……………0224-53-0111

古川運転免許センター……………0229-22-8011

宮城運転免許センター……………022-373-3601

山形県

山形警察本部運転免許センター……………023-655-2150

運輸局一覧

青森運輸支局……………017-739-1501

青森運輸支局 八戸自動車検査登録事務所
……………0178-20-3161

青森運輸支局 八戸海事事務所……………0178-33-0718

秋田運輸支局……………018-863-5811

石巻海事事務所……………0225-95-1228

※津波被害により、仮事務所を石巻合同庁舎3階に
設置して業務再開します。

お問い合わせ……………090-5180-3733

岩手運輸支局(本庁舎)……………019-638-2154

岩手運輸支局(宮古庁・海事関係のみ)……………0193-62-3500

※現在、業務再開にむけて準備中です。

気仙沼海事事務所……………0226-22-6906

※津波被害により、現在事務所を気仙沼魚市場(屋上
西倉庫内)に設置して業務再開しました。

……………(船員関係)090-5180-3732

……………(船舶検査登録関係)090-6255-4505

東北運輸局(本局)……………022-299-8851

福島運輸支局(本庁舎)……………024-546-0345

福島運輸支局(小名浜庁舎・海事関係のみ)
……………0246-54-2311

※現在、業務再開にむけて準備中です。

福島運輸支局 いわき自動車検査登録事務所

……………0246-27-6151

宮城運輸支局……………022-235-2517

税務署一覧

青森県

青森税務署……………017-776-4241

黒石税務署……………0172-52-4111

五所川原税務署.....0173-34-3136
 十和田税務署.....0176-23-3151
 八戸税務署.....0178-43-0141
 弘前税務署.....0172-32-0331
 むつ税務署.....0175-22-3294

茨城県

潮来税務署.....0299-66-6931
 太田税務署.....0294-72-2171
 古河税務署.....0280-32-4161
 下館税務署.....0296-24-2121
 土浦税務署.....029-822-1100
 日立税務署.....0294-21-6346
 水戸税務署.....029-231-4211
 竜ヶ崎税務署.....0297-66-1303

岩手県

一関税務署.....0191-23-4205
 大船渡税務署.....0192-26-3481
 釜石税務署.....0193-25-2081
 久慈税務署.....0194-53-4161
 二戸税務署.....0195-23-2701
 花巻税務署.....0198-23-3341
 水沢税務署.....0197-24-5111
 宮古税務署.....0193-62-1921
 盛岡税務署.....019-622-6141

福島県

会津若松税務署.....0242-27-4311
 いわき税務署.....0246-23-2141
 喜多方税務署.....0241-24-5050
 郡山税務署.....024-932-2041
 白河税務署.....0248-22-7111
 須賀川税務署.....0248-75-2194
 相馬税務署.....0244-36-3111
 田島税務署.....0241-62-1230
 二本松税務署.....0243-22-1192
 福島税務署.....024-534-3121

宮城県

石巻税務署.....0225-22-4151
 大河原税務署.....0224-52-2202
 気仙沼税務署.....0226-22-6780
 佐沼税務署.....0220-22-2501
 塩釜税務署.....022-362-2151
 仙台北税務署.....022-222-8121
 仙台中税務署.....022-783-7831
 仙台南税務署.....022-306-8001
 築館税務署.....0228-22-2261
 古川税務署.....0229-22-1711

全国避難者情報システム

総務省自治行政局住民制度課.....03-5253-5517

住宅金融支援機構

各相談窓口出張所に関する問い合わせ

住宅金融支援機構東北支店
 ...022-227-5012(宮城・福島・岩手各出張所総合窓口)

住宅金融支援機構お客様コールセンター災害専用

.....048-615-0420
0120-086-353

障害者の方関連

日本障害フォーラム(JDF)

東北関東大震災日債障害者総合支援本部 みやぎ支援
 センター.....022-306-4663
080-4373-6077
080-4373-6078
 被災地障害支援センター福島.....080-6007-8531

介護・地域包括センター一覧

青森県

青森市おおの地域包括支援センター……017-711-7475
青森市地域包括支援センターおきだて…017-761-4580
青森市地域包括支援センター寿永……017-739-6711
青森市地域包括支援センターすずかけ…017-761-7111
青森市地域包括支援センター浪岡……0172-69-1117
青森市地域包括支援センターのぎわ…017-763-2255
青森市地域包括支援センターみちのく…017-765-0892
青森市中央地域包括支援センター……017-723-8111
青森市東部地域包括支援センター……017-726-5288
青森市東青森地域包括支援センター……017-765-3351
青森市南地域包括支援センター……017-728-3451
鯉ヶ沢町地域包括支援センター……0173-82-1600
三戸町地域包括支援センター……0179-20-1153
七戸町地域包括支援センター……0176-68-3500
外ヶ浜町地域包括支援センター……0174-31-1241
つがる市地域包括支援センター……0173-42-2111
鶴田町地域包括支援センター……0173-22-3394
東北町地域包括支援センター……0176-56-3111
十和田市地域包括支援センター……0176-23-5111
中泊町地域包括支援センター……0173-57-3601
野辺地町地域包括支援センター……0175-64-2111
階上町地域包括支援センター……0178-88-2115
八戸市地域包括支援センター……0178-43-2111
東通村地域包括支援センター……0175-28-5700
平内町地域包括支援センター……017-755-2114
深浦町地域包括支援センター……0173-76-2042
三沢市地域包括支援センター……0176-51-8773
むつ市地域包括支援センター……0175-22-1111
横浜町地域包括支援センター……0175-78-2111
蓬田村地域包括支援センター……0174-27-3445
六ヶ所村地域包括支援センター……0175-72-2111

茨城県

阿見町地域包括支援センター……029-887-8124
石岡市地域包括支援センター……0299-35-1127
潮来市地域包括支援センター……0299-63-1288
稲敷市地域包括支援センター……029-892-5711

茨城町地域包括支援センター……029-292-8577
牛久市地域包括支援センター……029-871-1295
大洗町地域包括支援センター……029-267-4100
小美玉市地域包括支援センター……0299-48-1111
小美玉市地域包括支援センター美野里…0299-35-7172
笠間市友部地域包括支援センター……0296-77-1101
笠間市笠間地域包括支援センター……0296-72-1111
笠間市岩間地域包括支援センター……0299-37-6611
かすみがうら市地域包括支援センター…0299-59-2111
神栖市地域包括支援センター……0299-91-1701
河内町地域包括支援センター……0297-60-4071
北茨城市地域包括支援センター……0293-43-1111
古河市中央地域包括支援センター……0280-92-5920
五霞町地域包括支援センター……0280-84-0006
境町地域包括支援センター……0280-87-7111
桜川市地域包括支援センター……0296-75-3111
下妻市地域包括支援センター……0296-43-2111
常総市地域包括支援センター……0297-23-2930
城里町地域包括支援センター……029-288-3111
大子町地域包括支援センター……0295-72-1175
高萩市地域包括支援センター……0293-22-0080
地域包括支援センター鮎川さくら館…0294-36-7300
地域包括支援センターサントピア鹿島…0299-85-1522
地域包括支援センター青燈会…029-295-5288
地域包括支援センターたかおざき…0299-82-9351
地域包括支援センターナザレ園……029-296-3405
地域包括支援センター福祉の森聖孝園…0294-39-1166
地域包括支援センターゆたか園……029-295-1287
筑西市地域包括支援センター……0296-24-2111
つくば市地域包括支援センター……029-857-9009
つくば市地域包括支援センター（社会福祉協議会）
……029-857-5634
つくばみらい市地域包括支援センター…0297-57-0123
土浦市社会福祉協議会 地域包括支援センターうらら
……029-824-0332
土浦市地域包括支援センター……029-826-1146
東海村地域包括支援センター……029-287-2516
利根町地域包括支援センター……0297-68-8941

取手市地域包括支援センター.....0297-71-2727
 行方市地域包括支援センター.....0299-55-0111
 はさき地域包括支援センター.....0479-44-1170
 坂東市地域包括支援センター.....0280-82-1284
 坂東市南部地域包括支援センター.....0297-38-1111
 常陸太田市地域包括支援センター.....0294-72-8881
 常陸大宮市南部地域包括支援センター.....0295-53-6810
 常陸大宮市北部地域包括支援センター.....0295-57-3326
 日立市地域包括支援センター.....0294-22-3111
 ひたちなか市地域包括支援センター.....029-273-0111
 ひたちなか市南部地域包括支援センター
029-354-5221
 ひたちなか市西部地域包括支援センター
029-276-0655
 鉾田市地域包括支援センター.....0291-34-0011
 水戸市地域支援センター.....029-224-1111
 美浦村地域包括支援センター.....029-885-0340
 守谷市地域包括支援センター.....0297-45-1111
 八千代町地域包括支援センター.....0296-30-2400
 結城市地域包括支援センター.....0296-34-0324
 龍ヶ崎市地域包括支援センター.....0297-62-8686

岩手県

青山和敬荘地域包括支援センター.....019-648-8622
 石鳥谷地域包括支援センター.....0198-45-4666
 一関西部地域包括支援センター.....0191-31-8618
 一関東部地域包括支援センター.....0191-51-3040
 一戸町地域包括支援センター.....0195-32-3700
 イーハートブ地域包括支援センター.....019-635-5777
 岩泉町地域包括支援センター.....0194-22-2111
 岩手町地域包括支援センター.....0195-62-2111
 奥州市胆沢地域包括支援センター.....0197-46-2977
 奥州市江刺地域包括支援センター.....0197-35-2111
 奥州市衣川地域包括支援センター.....0197-52-3800
 奥州市前沢地域包括支援センター.....0197-41-3501
 奥州市水沢地域包括支援センター.....0197-51-5465
 大迫地域包括支援センター.....0198-48-4186
 大槌町地域包括支援センター.....0193-42-8749

大船渡市地域包括支援センター.....0192-26-2943
 金ヶ崎町地域包括支援センター.....0197-44-4560
 釜石市地域包括支援センター.....0193-22-2620
 軽米町地域包括支援センター.....0195-46-4111
 北上市地域包括支援センター.....0197-64-2111
 九戸村地域包括支援センター.....0195-42-2111
 久慈市地域包括支援センター.....0194-61-1557
 葛巻町地域包括支援センター.....0195-66-2111
 高齢者総合相談センターさくらまち.....0191-48-3180
 高齢者総合相談センターしぶたみ.....0191-71-0053
 五月園地域包括支援センター.....019-613-6161
 雫石町地域包括支援センター.....019-691-1105
 紫波町地域包括支援センター.....019-671-1101
 普代村地域包括支援センター.....0194-35-3795
 住田町地域包括支援センター.....0192-46-2424
 滝沢村地域包括支援センター.....019-684-2111
 田野畑村地域包括支援センター.....0194-33-3102
 玉山地域包括支援センター.....019-682-0088
 地域包括支援センター川久保.....019-635-1682
 東和地域包括支援センター.....0198-44-2805
 遠野市地域包括支援センター.....0198-62-5111
 西和賀町地域包括支援センター.....0197-85-3137
 二戸市地域包括支援センター.....0195-23-0810
 野田村地域包括支援センター.....0194-78-3310
 花巻西地域包括センター.....0198-25-2504
 花巻中央地域包括支援センター.....0198-24-7246
 洋野町地域包括支援センター.....0194-69-1966
 宮古市地域包括支援センター.....0193-62-2111
 盛岡駅西口地域包括支援センター.....019-606-3361
 八幡平市地域包括支援センター.....0195-76-2111
 矢巾町地域包括支援センター.....019-611-2855
 山岸和敬荘地域包括支援センター.....019-662-8000
 山田町山田町地域包括支援センター.....0193-82-3136
 陸前高田市地域包括支援センター.....0192-54-2111

福島県

会津坂下町地域包括支援センター.....0242-84-2700
 会津美里町地域包括支援センター.....0242-56-2256

会津若松市河東地域包括支援センター・・・0242-75-4815	北塩原村地域包括支援センター・・・・・・・0241-28-3733
会津若松市北会津地域包括支援センター	国見町地域包括支援センター・・・・・・・024-585-2702
・・・・・・・0242-56-5005	桑折町地域包括支援センター・・・・・・・024-582-1188
会津若松市若松第1地域包括支援センター	郡山西部地域包括支援センター・・・・・・・024-923-6221
・・・・・・・0242-36-6770	郡山中央地域包括支援センター・・・・・・・024-925-5858
会津若松市若松第2地域包括支援センター	郡山東部・中田地域包括支援センター・・・024-956-8200
・・・・・・・0242-27-0211	郡山北部地域包括支援センター・・・・・・・024-931-3032
会津若松市若松第3地域包括支援センター	郡山南部地域包括支援センター・・・・・・・024-991-5811
・・・・・・・0242-38-3090	湖南地区地域包括支援センター・・・・・・・024-992-0291
会津若松市若松第4地域包括支援センター	鮫川村地域包括支援センター・・・・・・・0247-29-1233
・・・・・・・0242-37-7711	塩川サブセンター・・・・・・・0241-28-1253
会津若松市若松第5地域包括支援センター	四倉・久之浜大久地域包括支援センター
・・・・・・・0242-39-2779	・・・・・・・0246-32-2115
浅川町地域包括支援センター・・・・・・・0247-36-4723	下郷町地域包括支援センター・・・・・・・0241-69-1199
熱海地域包括支援センター・・・・・・・024-984-6868	常磐・遠野地域包括支援センター・・・・・・・0246-43-2151
熱塩加納サブセンター・・・・・・・0241-36-2336	昭和村地域包括支援センター・・・・・・・0241-57-2648
安積地域包括支援センター・・・・・・・024-946-9088	白河市地域包括支援センター・・・・・・・0248-21-0332
飯館村地域包括支援センター・・・・・・・0244-42-1113	新地町地域包括支援センター・・・・・・・0244-62-5580
石川町地域包括支援センター・・・・・・・0247-26-4606	須賀川西部地域包括支援センター・・・・・・・0248-75-3222
泉崎村地域包括支援センター・・・・・・・0248-54-1777	須賀川中央地域包括支援センター・・・・・・・0248-88-8215
猪苗代町地域包括支援センター・・・・・・・0242-72-1530	須賀川東部地域包括支援センター・・・・・・・0248-79-1551
内郷・好間・三和地域包括支援センター・・・0246-27-8660	須賀川長沼・岩瀬地域包括支援センター
大熊町地域包括支援センター・・・・・・・0240-32-3113	・・・・・・・0248-67-3113
大玉村地域包括支援センター・・・・・・・0243-48-3131	相馬市地域包括支援センター・・・・・・・0244-36-2227
大槻・逢瀬地域包括支援センター・・・・・・・024-962-3945	大成・大槻東地域包括支援センター・・・・・・・024-962-7013
小川・川前地域包括支援センター・・・・・・・0246-83-1411	平地域包括支援センター・・・・・・・0246-22-1174
小高地地域包括支援センター・・・・・・・0244-44-5977	高郷サブセンター・・・・・・・0244-44-7111
小名浜地域包括支援センター・・・・・・・0246-53-4760	立子山・飯野地域包括支援センター・・・・・・・024-562-4110
小野町地域包括支援センター・・・・・・・0247-72-2128	伊達市伊達地域包括支援センター・・・・・・・024-551-2144
鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」	伊達市保原地域包括支援センター・・・・・・・024-574-4774
・・・・・・・0248-92-3212	伊達市梁川地域包括支援センター・・・・・・・024-577-6111
鹿島地域包括支援センター・・・・・・・024446-5354	伊達市霊山・月館地域包括支援センター
片平・喜久田地域包括支援センター・・・・・・・024-962-0354	・・・・・・・024-586-1323
葛尾村地域包括支援センター・・・・・・・0240-29-2112	只見町地域包括支援センター・・・・・・・0241-84-7005
金山町地域包括支援センター・・・・・・・0241-55-3409	棚倉町地域包括支援センター・・・・・・・0247-33-7811
川内村地域包括支援センター・・・・・・・0240-38-2941	玉川村地域包括支援センター・・・・・・・0247-57-4620
川俣町地域包括支援センター・・・・・・・024-538-2600	田村市地域包括支援センター・・・・・・・0247-81-1307
喜多方市地域包括支援センター・・・・・・・0241-21-8856	田村地域包括支援センター・・・・・・・024-955-4013

天栄村地域包括支援センター.....0248-82-3833
 富岡町地域包括支援センター.....0240-21-0210
 富田地域包括支援センター.....024-935-0522
 中島村地域包括支援センター.....0248-52-3400
 勿来・田人地域包括支援センター.....0246-63-2140
 浪江町地域包括支援センター.....0240-34-4664
 植葉町地域包括支援センター.....0240-25-4155
 にしあいづ地域包括支援センター.....0241-45-3327
 西郷村地域包括支援センター.....0248-25-5121
 二本松市地域包括支援センター.....0243-23-3600
 二本松市地域包括支援センター岩代分室
 (サブセンター).....0243-55-3455
 芳賀・小原田地域包括支援センター.....024-941-1121
 塙町地域包括支援センター.....0247-43-2224
 原町東地域包括支援センター.....0244-24-3390
 磐梯町地域包括支援センター.....0242-73-3530
 檜枝岐村地域包括支援センター.....0241-75-2382
 平田村地域包括支援センター.....0247-55-3125
 広野町地域包括支援センター.....0240-27-4681
 日和田・西田地域包括支援センター.....024-958-6878
 福島市吾妻西地域包括支援センター.....024-591-3708
 福島市吾妻東地域包括支援センター.....024-555-3505
 福島市飯坂北地域包括支援センター.....024-542-6633
 福島市飯坂東地域包括支援センター.....024-542-8411
 福島市飯坂南地域包括支援センター.....024-542-8779
 福島市清水東地域包括支援センター.....024-558-7300
 福島市清水西地域包括支援センター.....024-591-4876
 福島市信陵地域包括支援センター.....024-557-7773
 福島市西部地域包括支援センター.....024-594-5800
 福島市清明・吉井田地域包括支援センター
024-546-6222
 福島市第三・東部地域包括支援センター
024-525-7888
 福島市中央地域包括支援センター.....024-533-8891
 福島市信夫地域包括支援センター.....024-593-0151
 福島市北信東地域包括支援センター.....024-553-1555
 福島市北信西地域包括支援センター.....024-552-5544
 福島市松川地域包括支援センター.....024-567-5840

福島市南地域包括支援センター.....024-547-2345
 福島市渡利地域包括支援センター.....024-515-3135
 双葉町地域包括支援センター.....0240-23-0333
 富久山地域包括支援センター.....024-934-5340
 古殿町地域包括支援センター.....0247-53-4394
 南相馬市地域包括支援センター.....0244-25-3329
 三島町地域包括支援センター.....0241-48-5044
 南会津町地域包括支援センター.....0241-62-6161
 三春町地域包括支援センター.....0247-62-8586
 三穂田地域包括支援センター.....024-946-1527
 本宮市地域包括支援センター.....0243-33-1111
 柳津町地域包括支援センター.....0241-42-2550
 矢吹町地域包括支援センター.....0248-44-5233
 矢祭町地域包括支援センター.....0247-46-3770
 山都サブセンター.....0241-38-3139
 湯川村地域包括支援センター.....0241-28-1585

宮城県

青葉区あやし地域包括支援センター.....022-392-2230
 青葉区上杉地域包括支援センター.....022-221-5569
 青葉区大倉地域包括支援センター.....022-391-2161
 青葉区花京院地域包括支援センター.....022-716-5390
 青葉区木町通地域包括支援センター.....022-728-7830
 青葉区国見地域包括支援センター.....022-727-8923
 青葉区国見ヶ丘地域包括支援センター.....022-303-3805
 青葉区五橋地域包括支援センター.....022-716-5460
 青葉区小松島地域包括支援センター.....022-233-6954
 青葉区桜ヶ丘地域包括支援センター.....022-303-5870
 青葉区台原地域包括支援センター.....022-727-5360
 青葉区葉山地域包括支援センター.....022-273-4910
 青葉区双葉ヶ丘地域包括支援センター.....022-275-3881
 青葉区南吉成地域包括支援センター.....022-719-5733
 石巻市稲井地域包括支援センター.....0225-93-8166
 石巻市雄勝地域包括支援センター.....0225-61-3732
 石巻市河南地域包括支援センター.....0225-86-5501
 石巻市中央地域包括支援センター.....0225-21-5171
 石巻市蛇田地域包括支援センター.....0225-92-7355
 石巻市湊地域包括支援センター.....0225-90-3146

石巻市ものう地域包括支援センター……0225-76-5581	七ヶ浜町地域包括支援センター……022-357-7447
石巻市山下地域包括支援センター……0225-96-2010	七ヶ宿町地域包括支援センター……0224-37-2331
石巻市渡波地域包括支援センター……0225-25-3771	柴田町地域包括支援センター……0224-86-3340
泉区向陽台地域包括支援センター……022-343-1512	白石市地域包括支援センター……0224-22-1361
泉区将監地域包括支援センター……022-772-5501	角田市地域包括支援センター……0224-61-1288
泉区寺岡地域包括支援センター……022-378-8886	太白区愛宕橋地域包括支援センター……022-215-8822
泉区泉中央地域包括支援センター……022-372-8079	太白区郡山地域包括支援センター……022-748-0455
泉区虹の丘地域包括支援センター……022-373-9333	太白区秋保地域包括支援センター……022-399-2205
泉区根白石地域包括支援センター……022-376-8310	太白区富沢地域包括支援センター……022-748-0503
泉区松森地域包括支援センター……022-772-6220	太白区長町地域包括支援センター……022-304-2154
泉区南光台地域包括支援センター……022-728-8500	太白区西多賀地域包括支援センター……022-307-3383
泉区八乙女地域包括支援センター……022-773-3611	太白区西中田地域包括支援センター……022-741-5290
岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター ……0223-25-6834	太白区東中田地域包括支援センター……022-242-6351
岩沼西地域包括支援センター……0223-36-7266	太白区茂庭地域包括支援センター……022-281-4115
大衡村地域包括支援センター……022-345-6060	太白区八木山地域包括支援センター……022-229-0811
大崎市志田地域包括支援センター……0229-53-1271	太白区山田地域包括支援センター……022-307-4440
大崎市田尻地域包括支援センター……0229-39-3601	大和町地域包括支援センター……022-345-7241
大崎市玉造地域包括支援センター……0229-72-4888	多賀城市中央地域包括支援センター……022-368-6350
大崎市古川地域包括支援センター……0229-87-3113	多賀城市東部地域包括支援センター……022-363-4055
大郷町地域包括支援センター……022-359-4826	多賀城市西部地域包括支援センター……022-209-3950
女川町地域包括支援センター……0225-53-2272	富谷町保健福祉総合支援センター……022-348-1138
加美町地域包括支援センター……0229-63-3600	登米市津山・豊里地域包括支援センター・0225-68-3780
大河原町地域包括支援センター……0224-51-3480	登米市東和・登米地域包括支援センター・0220-53-4811
川崎町地域包括支援センター……0224-84-6021	登米市迫地域包括支援センター……0220-22-1152
栗原市一迫・花山地域包括支援センター・0228-52-2110	登米市中田・石越地域包括支援センター・0220-34-7611
栗原市栗駒・鶯沢地域包括支援センター・0228-45-2471	登米市米山・南方地域包括支援センター・0220-29-5821
栗原市築館・志波姫地域包括支援センター ……0228-24-8080	名取西地域包括支援センター……022-386-7225
栗原市瀬峰・高清水地域包括支援センター ……0228-59-3861	名取東地域包括支援センター……022-385-3530
栗原市若柳・金成地域包括支援センター・0228-42-3233	名取南地域包括支援センター……022-399-7570
気仙沼市地域包括支援センター……0226-21-1212	東松島市地域包括支援センター……0225-83-1966
蔵王町地域包括支援センター……0224-33-2003	松島町地域包括支援センター……022-354-6525
塩竈市地域包括支援センター……022-366-1204	マリノホーム地域包括支援センター……0223-25-6656
塩竈市北部地区地域包括支援センター・022-361-3822	丸森町地域包括支援センター……0224-72-3023
塩竈市西部地区地域包括支援センター・022-367-0414	美里町地域包括支援センター……0229-32-2941
色麻町地域包括支援センター……0229-66-1071	南三陸町地域包括支援センター……0226-46-5266
	南東北地域包括支援センター……0223-23-7543
	宮城野区榴岡地域包括支援センター……022-297-5906
	宮城野区岩切地域包括支援センター……022-255-2524

宮城野区高砂地域包括支援センター……022-388-7828
 宮城野区燕沢地域包括支援センター……022-388-3690
 宮城野区東仙台地域包括支援センター……022-782-3511
 宮城野区福田町地域包括支援センター……022-388-6101
 村田町地域包括支援センター……0224-83-6413
 地域包括センター本吉分室……0226-42-2975
 山元町地域包括支援センター……0223-37-3901
 利府町地域包括支援センター……022-356-1334
 若林区荒浜地域包括支援センター……022-288-7581
 若林区河原町地域包括支援センター……022-262-1180
 若林区遠見塚地域包括支援センター……022-781-3877
 若林区六郷地域包括支援センター……022-289-2111
 涌谷町地域包括支援センター……0229-43-5111
 亘理町地域包括支援センター……0223-34-1331

あしなが育英会

相談窓口……0120-77-8565

東京電力

福島原子力保障相談室

相談窓口……0120-926-404
 ※ただし、平成23年4月28日から開始予定

日本財団災害支援センター

相談窓口……0120-65-6519

日本年金機構

被災された方のお問い合わせ

被災者専用フリーダイヤル……0120-707-118
 050 番号の IP 電話から……03-6700-1131

年金事務所一覧

青森県

青森年金事務所……017-734-7495
 八戸年金事務所……0178-44-1742
 弘前年金事務所……0172-27-1339
 むつ年金事務所……0175-22-4947

茨城県

下館年金事務所……0296-25-0834
 土浦年金事務所……029-824-7169
 日立年金事務所……0294-24-2193
 街角の年金相談センター土浦……029-825-2300
 ※電話相談不可・窓口相談のみ
 街角の年金相談センター水戸……029-231-6541
 水戸北年金事務所……029-231-2283
 水戸南年金事務所……029-227-3278

岩手県

一関年金事務所……0191-23-4246
 二戸年金事務所……0195-23-4111
 花巻年金事務所……0198-23-3351
 宮古年金事務所……0193-62-1963
 盛岡年金事務所……019-623-6211

福島県

会津若松年金事務所……0242-27-5321
 郡山年金事務所……024-932-3434
 白河年金事務所……0248-27-4161
 相馬年金事務所……0244-36-5172
 平金年金事務所……0246-23-5611
 東北福島年金事務所……024-535-0141
 街角の年金相談センター福島……024-531-3838
 ※電話相談不可・窓口相談のみ

宮城県

石巻年金事務所……0225-22-5115
 大河原年金事務所……0224-51-3112
 仙台北年金事務所……022-224-0892
 仙台東年金事務所……022-257-6112

仙台南年金事務所……………022-246-5117

古川年金事務所……………0229-23-1200

街角の年金相談センター仙台……………022-262-5527

※電話相談不可・窓口相談のみ

金融機関一覧(銀行)

あおぞら銀行

平日相談窓口…0120-250-399(あおぞらホームコール)

休日相談窓口……………0120-198-231(仙台支店)

青森銀行

平日相談窓口……………0178-43-0111(八戸支店)

休日相談窓口……………0120-608-743(ローンプラザ八戸)

秋田銀行

平日相談窓口……………0120-303-242(借入)(審査部)
0120-001-260(借入以外)(営業支援部)

足利銀行

相談窓口……………0120-21-6556(あしぎんフリーダイヤル)

イオン銀行

相談窓口……………0120-13-1089

岩手銀行

平日相談窓口……………0120-064-626(営業店窓口、ATM)
……………0120-788-506(通帳、キャッシュカード①)

……………0120-131-344※(通帳、キャッシュカード②)

(※)自動音声の流れますが、そのまま「1、
#」を押してください。

……………0120-251-789(借入)

休日相談窓口

……………0120-131-344※(通帳、キャッシュカード)

(※)自動音声の流れますが、そのまま「1、
#」を押してください

北日本銀行

相談窓口……………0120-836-236(預金)

……………0120-601-235(借入(個人))

……………0120-333-061(借入(事業者))

きらやか銀行

平日相談窓口

……………0120-379-305(「東日本大震災」相談受付)

……………0120-389-166(「東日本大震災」相談受付)

休日相談窓口……………022-371-8075(仙台支店泉出張所)

休日相談窓口

……………0120-604-930(山形ローンステーション)

七十七銀行

相談窓口……………0120-78-1177

じぶん銀行

お客さまセンター……………0120-926-111

……………03-6311-8003

じぶんローン支店(カードローン)……………0120-926-222

ジャパンネット銀行

相談窓口……………0120-369-074

(携帯電話・PHS からは 03-6739-5000)

荘内銀行

相談窓口……………0120-103-239(コンタクトセンター)

常陽銀行

平日相談窓口……………0120-001-769(災害ご相談専用)

休日相談窓口……………0120-310-863(災害ご相談専用)

新生銀行

新生パワーコール……………0120-456-007

個人融資専用……………0120-456-515

法人融資専用……………0120-067-607

住信SBIネット銀行

一般のお問合せ.....0120-103-371(通話料無料)
.....03-5363-7382(通話料有料)
住宅ローン専用.....0120-552-758(通話料無料)
.....03-5363-7383(通話料有料)

住友信託銀行

相談窓口.....0120-897-117

セブン銀行

相談窓口.....0088-21-1189
セブン銀行の口座・ATMに関するお問合せ
.....0120-77-1179

仙台銀行

相談窓口...0120-251-339(営業店窓口、ATM、預金)
...0120-300-039(借入(個人)、住宅ローン)
.....0120-863-787(借入(事業者))
.....0120-538-070(紛失・盗難)

ソニー銀行

相談窓口.....0120-365-723
※住宅ローン・無担保ローンについては、音声ガイダ
ンスが流れましたら「99#」を押してください。

大東銀行

平日相談窓口.....024-925-1111(総合相談窓口)
.....0120-12-6554(借入)
休日相談窓口.....0120-12-6554(総合相談窓口)

千葉銀行

平日相談窓口...0120-86-7889(震災被災者相談窓口)
休日相談窓口...043-227-5211(震災被災者相談窓口)

中央三井信託銀行

相談窓口.....0120-56-2031

筑波銀行

相談窓口.....0120-615-668(災害相談ダイヤル)

東京スター銀行

平日相談窓口...0120-82-0804(個人)(震災関連専用)
..0120-81-3626(法人)(震災関連専用)
休日相談窓口.....0120-81-8689

東邦銀行

相談窓口....0120-104-157(休業店舗の預金、振込等)
.....0120-608-104(借入(個人))
.....0120-104-717(借入(事業者))
.....0120-104-310(紛失・盗難)

東北銀行

相談窓口.....0120-164-416(お客様相談室)

栃木銀行

平日相談窓口.....0120-29-6043(震災緊急相談窓口)

東日本銀行

平日相談窓口.....0120-60-0185

福島銀行

相談窓口.....024-525-2663(ATM、紛失・盗難)
.....0120-294-091(預金・振込)
.....0120-762-940(借入)

北都銀行

相談窓口.....0120-18-4226(営業店サポート部)

北洋銀行

相談窓口.....0120-608-552(個人融資相談)
.....0120-617-780(住宅ローン)(返済相談)

北海道銀行

平日相談窓口.....0120-910-444(お客様相談室)

みずほ銀行

相談窓口.....0120-3242-86(33#)

みずほコーポレート銀行

仙台営業部 臨時電話相談窓口.....022-713-3322

みずほ信託銀行

相談窓口.....0120-081-506

仙台支店.....0120-666-171

みちのく銀行

相談窓口

.....0120-86-3709(テレフォンバンキングセンター)

三井住友銀行

相談窓口.....0120-11-5866

三菱東京UFJ銀行

震災に関する専用フリーダイヤル.....0120-818-130

住宅ローン・無担保証貸ローン.....0120-013-485

無担保カードローン.....0120-775-043

三菱UFJ信託銀行

インフォメーションデスク.....0120-349-250

仙台支店.....022-262-8111

山形銀行

平日相談窓口.....0120-170-585

ゆうちょ銀行

相談窓口.....0120-108420

楽天銀行

楽天銀行スーパーローン.....0120-638-411

楽天銀行住宅ローン.....0120-456-225

VISA デビットカード.....0120-83-6910

(携帯電話・PHS からは 03-6832-2253)

その他のお問い合わせ.....0120-77-6910

(携帯電話・PHS からは 03-6832-2255)

りそな銀行

被災地での営業状況のお問い合わせ...0120-24-3989

仙台支店への来店予約受付.....022-262-1161

震災に関する預金等関連フリーダイヤル

.....0120-68-8865

震災に関するローン関連専用フリーダイヤル

.....0120-61-3989

確定拠出年金に関するお問い合わせ...0120-401-987

上記以外の年金に関するお問い合わせ・0120-528-266

金融機関一覧(銀行除く)

会津商工信用組合

平日相談窓口.....0242-22-6565[本店緊急相談窓口]

休日相談窓口.....0242-22-6565[本店緊急相談窓口]

会津信用金庫

平日相談窓口.....0242-22-7556

休日相談窓口.....0242-23-1388[亀賀支店]

青い森信用金庫

平日相談窓..... 0178-44-2123

平日夜間窓口.....0178-44-3301(融資のみ)

休日相談窓口.....0178-44-3301(融資のみ)

青森県信用組合

平日相談窓口.....017-739-7117(融資)

.....017-739-7115(預金)

秋田信用金庫

平日相談窓口.....018-866-6171

秋田県信用組合

平日相談窓口.....0120-564-783

あすか信用組合

平日相談窓口.....0120-575-852

携帯電話からは 03-3208-5160

.....022-225-4416[宮城支店]

あぶくま信用金庫

平日相談窓口.....0244-23-5132
.....0244-26-0237(融資のみ)
休日相談窓口・0120-635-313[あぶくましんきんプラザ]
.....0244-36-5151[相馬支店]

烏山信用金庫

平日相談窓口.....0295-58-2011

北上信用金庫

平日相談窓口.....0197-63-2307

石巻信用金庫

平日相談窓口.....0225-95-6498

北郡信用組合

平日相談窓口.....0237-55-7333

石巻商工信用組合

平日相談窓口.....0225-95-3333

気仙沼信用金庫

平日相談窓口.....0120-333-670

一関信用金庫

平日相談窓口.....0191-23-6111
休日相談窓口.....0191-33-1616[一関インター支店]

郡山信用金庫

平日相談窓口.....024-932-2227(預金)
.....024-932-2225(融資)
.....024-932-2222(上記以外)

茨城県信用組合

平日相談窓口.....029-231-2218
休日相談窓口.....0120-611-244

五城信用組合

平日相談窓口.....0224-52-1239

いわき信用組合

平日相談窓口.....0246-92-4111
休日相談窓口.....0246-54-6711[本店営業部]
.....0246-23-0101[本庁前支店]
.....0246-28-3400[郷ヶ丘支店]

佐原信用金庫

平日相談窓口 0478-54-2144

白河信用金庫

平日相談窓口.....0248-23-4511
休日相談窓口.....0248-22-7100[新白河支店]
.....0248-44-2711[矢吹東支店]
.....0247-33-3171[棚倉支店]

岩手県医師信用組合

平日相談窓口.....019-651-0211

羽後信用金庫

平日相談窓口.....0184-23-3000

新庄信用金庫

平日相談窓口.....0233-22-4222

ウリ信用組合

平日相談窓口.....019-623-7321[岩手支店]
.....018-833-4131[秋田支店]
.....024-932-5350[福島支店]
.....017-776-4311[青森支店]

須賀川信用金庫

平日相談窓口.....0248-75-3171
休日相談窓口.....0248-76-5911[上町支店]

仙北信用組合

平日相談窓口.....0120-74-7779

仙南信用金庫

平日相談窓口.....0224-24-3077

相双信用組合

平日相談窓口.....0244-36-5561

中央商銀信用組合

平日相談窓口.....0120-86-1493[コールセンター]

中央労働金庫

平日相談窓口.....0120-86-6956

銚子信用金庫

平日相談窓口.....0479-25-2100

鶴岡信用金庫

平日相談窓口.....0235-22-2360

休日相談窓口.....0235-23-6644[錦町支店]
.....0234-23-2311[酒田支店]**東奥信用金庫**相談窓口.....0172-33-8406(融資)
.....0172-33-8404(預金)**東北労働金庫**

平日相談窓口.....0120-1919-62

休日相談窓口.....022-723-1111

杜陵信用組合

平日相談窓口.....019-651-5550

二本松信用金庫

平日相談窓口.....0243-23-3660

ハナ信用組合

平日相談窓口.....029-231-6281[水戸支店]

花巻信用金庫

平日相談窓口.....0198-23-5311

休日相談窓口.....0120-39-6032
・0198-22-0707[はなしんローンプラザ]**ひまわり信用金庫**

平日相談窓口.....0120-337-229[総合相談センター]

休日相談窓口.....0120-337-229[総合相談センター]

福島県商工信用組合

平日相談窓口.....024-991-1000

福島信用金庫

平日相談窓口.....0120-201-219[総合相談センター]

休日相談窓口.....024-557-5682[北支店]
.....024-545-1751[南支店]**古川信用組合**

平日相談窓口.....0229-22-1845

水沢信用金庫

平日相談窓口.....0197-23-5191

水戸信用金庫平日相談窓口.....029-222-3308(融資)
.....0120-310-861(預金)休日相談窓口.....029-251-1515[赤塚支店]
.....0297-64-7601[龍ヶ岡支店]
.....029-859-8311[研究学園支店]**宮城第一信用金庫**

平日相談窓口.....022-722-3842[相談センター]

宮古信用金庫

平日相談窓口.....0193-62-5634[駅前支店]

盛岡信用金庫

平日相談窓口...0120-160-656[ローンプラザもりしん]

休日相談窓口・・・0120-160-656〔ローンプラザもりしん〕

杜の都信用金庫

平日相談窓口・・・0120-116-401〔ファイナンスセンター〕

休日相談窓口・・・0120-116-401〔ファイナンスセンター〕

山形県医師信用組合

平日相談窓口・・・・・・・・・・023-666-5700

山形信用金庫

平日相談窓口・・・・・・・・・・023-632-2161

・・・・・・・・・・0296-32-2110

山形第一信用組合

平日相談窓口・・・・・・・・・・0238-52-1410

山形中央信用組合

平日相談窓口・・・・・・・・・・0238-84-2187

結城信用金庫

平日相談窓口・・・・・・・・・・0296-32-2110

米沢信用金庫

平日相談窓口・・・・・・・・・・0238-22-3433

休日相談窓口・・・・・・・・・・0238-23-3172〔北部支店併設〕

※金融庁※

監督局総務課監督企画・・・・・・・・03-3506-6000(代表)
(内線 3738、2682)

企業関連(経営等)

沖縄振興開発公庫・・・・・・・・・・098-941-1765

小規模企業共済、倒産防止共済・・・・・・050-5541-7171

商工組合中央金庫・・・・・・・・・・0120-079-366

震災緊急復興事業推進部・・・・・・・・03-5470-1500

中小企業基盤整備機構・・・・・・・・050-5541-7171

中小企業基盤整備機構関東支部・・・・・・03-5470-1509

中小企業震災復興・原子力災害対策経営支援センター
福島・・・・・・・・・・024-529-5113

中小企業復興支援センター仙台・・・・・・022-399-6111

中小企業復興支援センター盛岡・・・・・・090-4097-6989

中小企業電話相談ナビダイヤル・・・・・・0570-064-350

日本政策金融公庫・・・・・・・・・・0120-154-505

リース事業協会相談窓口・・・・・・・・03-3595-2801

信用保証協会一覧

青森県

五所川原支所・・・・・・・・・・0173-35-4121

十和田支所・・・・・・・・・・0176-23-4331

八戸支所・・・・・・・・・・0178-24-6181

保証課・・・・・・・・・・017-723-1353

弘前支所・・・・・・・・・・0172-32-1331

本所・・・・・・・・・・017-723-1351

むつ支所・・・・・・・・・・0175-22-1204

茨城県

土浦支店・・・・・・・・・・029-224-7811

本店営業部・・・・・・・・・・029-826-7812

岩手県

一関支所・・・・・・・・・・0191-23-2533

奥州支所・・・・・・・・・・0197-25-3171

大船渡支所・・・・・・・・・・0192-27-1224

釜石支所・・・・・・・・・・0193-22-1321

二戸支所・・・・・・・・・・0195-23-4115

保証一課・・・・・・・・・・019-654-1501

保証二課・・・・・・・・・・019-654-1502

宮古支所・・・・・・・・・・0193-62-2700

福島県

会津若松支所・・・・・・・・・・0242-23-1282

いわき支所・・・・・・・・・・0246-23-3570

郡山支所・・・・・・・・・・024-932-2769

白河支所・・・・・・・・・・0248-24-0156

相双支所.....0244-23-5105
本所保証課.....024-526-1530

宮城県

石巻支店.....0225-22-4178
大崎支店.....0229-22-0722
経営支援部.....022-225-5230
気仙沼支店.....0226-22-1972
白石支店.....0224-25-2135
仙台東支店.....022-783-9021
本店営業部.....022-225-6421

商工会一覧

都道府県商工会連合会

青森県商工会連合会.....017-734-3394
茨城県商工会連合会.....029-224-2635
岩手県商工会連合会.....019-622-4165
福島県商工会連合会.....024-525-3411
宮城県商工会連合会.....022-225-8751

県庁所在地商工会議所

青森商工会議所.....017-734-1311
仙台商工会議所.....022-265-8181
福島商工会議所.....024-536-5511
水戸商工会議所.....029-224-3315
盛岡商工会議所.....019-624-5880

農林水産関連

漁業資金貸付

農林水産マリンバンク部.....03-6378-7320

農業資金貸付又は農林中金

農林水産環境総括部.....03-5220-9566

中小企業向け融資関連

中小企業庁金融課..... 03-3501-2876

いのちの電話ダイヤル

あおもりのいのちの電話.....0172-33-7830
茨城いのちの電話.....029-855-1000
仙台的いのちの電話.....022-718-4343
福島いのちの電話.....024-536-4343
盛岡いのちの電話.....019-654-7575

学校関連

小・中学校

青森県学校教育課.....017-734-9895
秋田県義務教育課.....018-860-5147
茨城県義務教育課.....029-301-5226
神奈川県子ども教育支援課.....045-210-8217
群馬県義務教育課.....027-226-4615
埼玉県小中学校人事課学事担当.....048-830-6939
千葉県指導課教育課程室.....043-223-4059
東京都義務教育課.....03-5320-6752
栃木県教職員課小中学校人事担当.....028-623-3385
新潟県義務教育課.....025-280-5604
北海道義務教育課.....011-204-5769
山形県義務教育課.....023-630-2871

警察署一覧

青森県

青森警察署.....017-723-0110
青森南警察署.....0172-62-4021
鯉ヶ沢警察署.....0173-72-2151
板柳警察署.....0172-73-3151
大間警察署.....0175-37-2211
黒石警察.....0172-52-2311
五所川原警察署.....0173-35-2141
五戸警察署.....0178-62-3241
三戸警察署.....0179-22-1135

七戸警察署.....0176-62-3101
 外ヶ浜警察署.....0174-22-2211
 つがる警察署.....0173-42-3150
 十和田警察署.....0176-23-3195
 野辺地警察署.....0175-64-2121
 八戸警察署.....0178-43-4141
 弘前警察署.....0172-32-0111
 三沢警察署.....0176-53-3145
 むつ警察署.....0175-22-1321

茨城県

石岡警察署.....0299-28-0110
 稲敷警察署.....029-893-0110
 茨城県警察本部.....029-301-0110
 牛久警察署.....029-871-0110
 太田警察署.....0294-73-0110
 大宮警察署.....0295-52-0110
 鹿嶋警察署.....0299-82-0110
 笠間警察署.....0296-73-0110
 古河警察署.....0280-30-0110
 境警察署.....0280-86-0110
 桜川警察署.....0296-55-0110
 下妻警察署.....0296-43-0110
 常総警察署.....0297-22-0110
 大子警察署.....0295-72-0110
 高萩警察署.....0293-24-0110
 筑西警察署.....0296-24-0110
 つくば中央警察署.....029-851-0110
 つくば北警察署.....029-867-1191
 土浦警察署.....029-821-0110
 取手警察署.....0297-77-0110
 那珂警察署.....029-352-0110
 行方警察署.....0299-72-0110
 日立警察署.....0294-22-0110
 ひたちなか東警察署.....029-264-0110
 ひたちなか西警察署.....029-272-0110
 鉾田警察署.....0291-34-0110
 水戸警察署.....029-233-0110

結城警察署.....0296-33-0110
 竜ヶ崎警察署.....0297-62-0110

岩手県

一関警察署.....0191-21-0110
 岩泉警察署.....0194-31-0110
 岩手県警察本部.....019-653-0110
 岩手警察署.....0195-62-0110
 江刺警察署.....0197-31-0110
 大船渡警察署.....0192-26-0110
 釜石警察署.....0193-22-0110
 北上警察署.....0197-61-0110
 久慈警察署.....0194-53-0110
 紫波警察署.....019-671-0110
 千厩警察署.....0191-51-0110
 遠野警察署.....0198-62-0110
 二戸警察署.....0195-23-0110
 花巻警察署.....0198-23-0110
 水沢警察署.....0197-25-0110
 宮古警察署.....0193-64-0110
 盛岡西警察署.....019-645-0110
 盛岡東警察署.....019-606-0110

福島県

会津若松警察署.....0242-22-5454
 会津坂下警察署.....0242-83-3451
 石川警察署.....0247-26-2191
 猪苗代警察署.....0242-63-0110
 いわき中央警察署.....0246-26-2121
 いわき東警察署.....0246-54-1111
 いわき南警察署.....0246-63-2141
 喜多方警察署.....0241-22-5111
 郡山北警察署.....024-991-0110
 郡山警察署.....024-922-2800
 白河警察署.....0248-23-0110
 須賀川警察署.....0248-75-2121
 相馬警察署.....0244-36-3191
 伊達警察署.....024-575-2251

棚倉警察署.....0247-33-3241
 田村警察署.....0247-62-2121
 二本松警察署.....0243-23-1212
 福島県警察本部.....024-522-2151
 福島警察署.....024-522-2121
 福島北警察署.....024-554-0110
 双葉警察署.....0240-22-2121
 南会津警察署.....0241-62-1140
 南相馬警察署.....0244-22-2191

宮城県

石巻警察署.....0225-95-4141
 泉警察署.....022-375-7171
 岩沼警察署.....0223-22-4341
 大河原警察署.....0224-53-2211
 角田警察署.....0224-63-2211
 河北警察署.....0225-62-3411
 加美警察署.....0229-63-2311
 気仙沼警察署.....0226-22-7171
 佐沼警察署.....0220-22-2121
 塩釜警察署.....022-362-4141
 白石警察署.....0224-25-2138
 仙台北警察署.....022-233-7171
 仙台中央警察署.....022-222-7171
 仙台東警察署.....022-231-7171
 仙台南警察署.....022-246-7171
 大和警察署.....022-345-0101
 築館警察署.....0228-22-1101
 遠田警察署.....0229-33-2321
 登米警察署.....0220-52-2121
 鳴子警察署.....0229-82-2249
 古川警察署.....0229-22-2311
 南三陸警察署.....0226-46-3131
 宮城県警察本部.....022-221-7171
 若柳警察署.....0228-32-3111
 亘理警察署.....0223-34-2111

県・市区町村役場一覧

青森県

青森県庁.....017-722-1111
 青森市.....017-734-1111
 鯉ヶ沢町.....0173-72-2111
 板柳町.....0172-73-2111
 田舎館村.....0172-58-2111
 今別町.....0174-35-2001
 おいらせ町.....0178-56-2111
 大間町.....0175-37-2111
 大鰐町.....0172-48-2111
 風間浦村.....0175-35-2111
 黒石市.....0172-52-2111
 五所川原市.....0173-35-2111
 五戸町.....0178-62-2111
 佐井村.....0175-38-2111
 三戸町.....0179-20-1111
 七戸町.....0176-68-2111
 新郷村役場.....0178-78-2111
 外ヶ浜町.....0174-31-1111
 田子町.....0179-32-3111
 つがる市.....0173-42-2111
 鶴田町.....0173-22-2111
 東北町.....0176-56-3111
 十和田市.....0176-23-5111
 中泊町.....0173-57-2111
 南部町.....0178-84-2111
 西目屋村.....0172-85-2111
 野辺地町.....0175-64-2111
 階上町役場.....0178-88-2111
 八戸市.....0178-43-2111
 東通村.....0175-27-2111
 平川市.....0172-44-1111
 平内町.....017-755-2111
 弘前市.....0172-35-1111
 深浦町.....0173-74-2111
 藤崎町.....0172-75-3111

三沢市.....0176-53-5111
 むつ市.....0175-22-1111
 横浜町.....0175-78-2111
 蓬田村.....0174-27-2111
 六ヶ所村.....0175-72-2111
 六戸町.....0176-55-3111

茨城県

阿見町.....029-888-1111
 石岡市.....0299-23-1111
 潮来市.....0299-63-1111
 稲敷市.....029-892-2000
 茨城県庁.....029-301-1111
 茨城町.....029-292-1111
 牛久市.....029-873-2111
 大洗町.....029-267-5111
 小美玉市.....0299-48-1111
 笠間市.....0296-77-1101
 鹿嶋市.....0299-82-2911
 かすみがうら市.....0299-59-2111
 神栖市.....0299-90-1111
 河内町.....0297-84-2111
 北茨城市.....0293-43-1111
 古河市.....0280-92-3111
 五霞町.....0280-84-1111
 境町.....0280-81-1300
 桜川市.....0296-58-5111
 下妻市.....0296-43-2111
 城里町.....029-288-3111
 常総市.....0297-23-2111
 大子町.....0295-72-1111
 高萩市.....0293-23-2111
 筑西市.....0296-24-2111
 つくば市.....029-836-1111
 つくばみらい市.....0297-58-2111
 土浦市.....029-826-1111
 東海村.....029-282-1711
 利根町.....0297-68-2211

取手市.....0297-74-2141
 那珂市.....029-298-1111
 行方市.....0299-72-0811
 坂東市.....0297-35-2121
 日立市.....0294-22-3111
 常陸太田市.....0294-72-3111
 常陸大宮市.....0295-52-1111
 ひたちなか市.....029-273-0111
 鉾田市.....0291-33-2111
 水戸市.....029-224-1111
 美浦村.....029-885-0340
 守谷市.....0297-45-1111
 八千代町.....0296-48-1111
 結城市.....0296-32-1111
 龍ヶ崎市.....0297-64-1111

岩手県

一関市.....0191-21-2111
 一戸町場.....0195-33-2111
 岩泉町.....0194-22-2111
 岩手県庁.....019-651-3111
 岩手町.....0195-62-2111
 奥州市.....0197-24-2111
 大槌町.....0193-42-2111
 大船渡市.....0192-27-3111
 金ヶ崎町.....0197-42-2111
 釜石市.....0193-22-2111
 軽米町.....0195-46-2111
 北上市.....0197-64-2111
 久慈市.....0194-52-2111
 九戸村.....0195-42-2111
 葛巻町.....0195-66-2111
 雫石町.....019-692-2111
 紫波町.....019-672-2111
 住田町.....0192-46-2111
 滝沢村.....019-684-2111
 田野畑村.....0194-34-2111
 遠野市.....0198-62-2111

西和賀町.....0197-82-2111
 二戸市.....0195-23-3111
 野田村.....0194-78-2111
 八幡平市.....0195-76-2111
 花巻市.....0198-24-2111
 平泉町.....0191-46-2111
 洋野町.....0194-65-2111
 藤沢町.....0191-63-2111
 普代村.....0194-35-2111
 宮古市.....0193-62-2111
 盛岡市.....019-651-4111
 矢巾町.....019-697-2111
 山田町.....0193-82-3111
 陸前高田市.....0192-54-2111

福島県

会津坂下町.....0242-84-1503
 会津美里町.....0242-55-1122
 会津若松市.....0242-39-1111
 浅川町.....0247-36-4121
 飯舘村.....0244-42-1611
 石川町.....0247-26-2111
 泉崎村.....0248-53-2111
 猪苗代町.....0242-62-2111
 いわき市.....0246-22-1111
 大熊町.....0242-26-3844
 大玉村.....0243-48-3131
 小野町.....0247-72-2111
 鏡石町.....0248-62-2111
 金山町.....0241-54-5111
 葛尾村.....0242-83-2651
 川内村.....024-946-8828
 川俣町.....024-566-2111
 喜多方市.....0241-24-5211
 北塩原村.....0241-23-3111
 国見町.....024-585-2111
 桑折町.....024-582-2111
 郡山市.....024-924-2491

鮫川村.....0247-49-3111
 下郷町.....0241-69-1122
 昭和村.....0241-57-2111
 白河市.....0248-22-1111
 新地町.....0244-62-2111
 須賀川市.....0248-75-1111
 相馬市.....0244-37-2120
 伊達市.....024-575-1111
 只見町.....0241-82-5210
 棚倉町.....0247-33-2111
 玉川村.....0247-57-3101
 田村市.....0247-81-2111
 天栄村.....0248-82-2111
 富岡町.....024-946-8813
 中島村.....0248-52-2111
 浪江町.....0243-46-4731
 楡葉町.....0242-56-2155
 西会津町.....0241-45-2211
 西郷村.....0248-25-1111
 二本松市.....0243-23-1111
 塙町.....0247-43-2111
 磐梯町.....0242-74-1211
 檜枝岐村.....0241-75-2311
 平田村.....0247-55-3111
 広野町.....0246-43-1331
 福島市.....024-535-1111
 双葉町.....0480-73-6880
 古殿町.....0247-53-3111
 三島町.....0241-48-5511
 南会津町.....0241-62-6200
 南相馬市.....0244-22-2111
 三春町.....0247-62-2111
 本宮市.....0243-33-1111
 矢吹町.....0248-42-2111
 矢祭町.....0247-46-3131
 湯川村.....0241-27-8800
 柳津町.....0241-42-2112

宮城県

青葉区.....022-225-7211
泉区.....022-372-3111
石巻市.....0225-95-1111
岩沼市.....0223-22-1111
大河原町.....0224-53-2111
大崎市.....0229-23-2111
大郷町.....022-359-3111
大衡村.....022-345-5111
女川町(※仮設役場).....0225-54-3131
角田市.....0224-63-2111
川崎町.....0224-84-2111
加美町.....0229-63-3111
栗原市.....0228-22-1122
気仙沼市.....0226-22-6600
蔵王町.....0224-33-2211
塩釜市.....022-364-1111
色麻町.....0229-65-2111
七ヶ宿町.....0224-37-2111
柴田町.....0224-55-2111
白石市.....0224-25-2111
仙台市.....022-261-1111
太白区.....022-247-1111
大和町.....022-345-1111
多賀城市.....022-368-1141
富谷町.....022-358-3111
登米市.....0220-22-2111
名取市.....022-384-2111
東松島市.....0225-82-1111
松島町.....022-354-5701
丸森町.....0224-72-2111
美里町.....0229-33-2111
南三陸町(※仮設役場).....0226-46-2600
宮城野区.....022-291-2111
村田町.....0224-83-2111
利府町.....022-767-2111
若林区.....022-282-1111
涌谷町.....0229-43-2111

亘理町.....0223-34-1111

山元町.....0223-37-1111

索引

あしなが育英会	13	がれき撤去	35
あしなが育英会の特別一時金	26	還付金	18
圧縮記帳	19	還付請求	19
遺産分割	7	義援金	24
いじめ	13	基準点	35
遺族基礎年金	29	基礎支援金	23
遺族厚生年金	29	虐待	10, 13
遺族年金	2, 29	キャッシュカード	30
遺族補償一時金	29	求職者支援制度	39
遺族補償年金	29	給食費	14
遺体検案書	1	教科書	14
一時金	25	共済	27
一部損壊	4	共済金	28
一般労働派遣事業等	38	緊急時非難準備区域	4
移転資金	31	クレジット	16
医療費	21	クレジットカード	16
印鑑登録カード	3	計画的避難区域	4
印紙税	20	携帯電話料	21
運転免許証	3	健康保険証	2
延滞扱い	16	健康保険料	21, 22
親を失った子	14	現在事項証明書	3
介護拠点施設	9	原子力損害賠償紛争審査会	27
外国人留学生支援	41	源泉所得税	18
介護サービス	8	建築制限	33
介護保険証	8	限定承認	7
介護保険料	21	原発事故損害賠償	26, 44
介護利用料	8	権利証	3
解約（利用休止）	21	公共料金	21
各種助成金支給申請の延長	37	後見人	9
学生等震災特別相談窓口	39	口座変更	29
学費	13	厚生年金	29
学用品	14	厚生年金保険料	22
加算支援金	24	高速道路通行料の無料化	36
仮設住宅	34	公租公課	17
仮設住宅から仮設住宅への転居	36	交通遺児育英会	14
学校災害特別弔慰金	25	高等学校	13
仮払補償金	27	合同就職説明会	39

小切手	17	自動車	5
国税	17	自動車検査証	6
国民健康保険料	21	自動車重量税	20
国民年金	29	自動車保管場所証明書	6
国民年金保険料	21	自動車保険	5
戸籍	1	死亡一時金	29
戸籍抄本	1	司法書士報酬	5, 33
戸籍に関する届出	1	死亡届	1
戸籍の再製	1	死亡認定制度	2
戸籍の訂正	2	死亡の推定	1
固定資産税軽減等の特例	19	社会福祉協議会	34
子ども手当に係る拠出金	22	社会保険料	22
雇用調整助成金	37	若年者雇用奨励金	37
災害援護資金融資	31	車庫証明	6
災害救助法による応急修理	34	写真	11
災害共済給付制度	25	就職活動の宿舎提供	40
災害障害見舞金	23	住所変更	29
災害弔慰金	23, 89	住宅金融支援機構	16
災害復旧貸付	38	住宅借入金等特別控除の特例	18
災害復旧資金	38	住宅診断	33
災害復興住宅融資制度	33	住宅を再建・購入	33
財産形成住宅（年金）貯蓄の利子等の非課税	18	住民票	2
在宅サービス	9	授業料	12
最低生活費	42	塾	14
再入国許可	41	出荷制限・自粛要請	27
査証	41	出荷停止	32
雑損控除	18	障害者施設	9
差別	13	奨学金	14
J A 共済	29	職業訓練制度	39
支援金	23	助成金の申請	37
事業資金	16	所得税	18
事業用資産	19	所有権移転登記	33
施設使用料	21	所有権保存登記	33
自然災害共済金	28	自立更生計画書	43
実印	3	シングルマザー	13
失業手当	38	申告等の期限	17
失踪宣告	7	震災遺児	15
失踪宣告制度	2	震災遺児支援金	14

震災特別相談窓口	39	中小企業	16
震災特例旅券	5	中小企業事業	38
親族里親制度	15, 25	中小企業の資金繰り	32
住家	4	弔慰金	23
生活再建資金	31	通学費	14
生活福祉資金制度	34	つなぎ資金	17
生活保護	42	DV	10
税金	1	抵当権設定登記	33
税金の減免	4	手形	17
精神的損害	26	電気・ガス料金	21
精神的な悩み	10	電気代	21
成年後見	9	転校	12
生命保険	28	電話料金	20
生命保険金	1	登記識別情報通知書	3
生命保険料	22	登記事項証明書	5
全壊	4	登記手数料	5
全国里親会	15, 25	登録免許税	20, 33
全国避難者情報システム	5	特別償却	19
専修学校	13	特別弔慰金	25
船舶融資	32	土地の境界	35
専門学校	13	内定取り消し	39
全労済	28	二重ローン	45
葬儀	7	日本財団	32
葬祭料	29	日本財団弔慰金・見舞金	25
相続	1, 2	日本放送協会	20
相続財産管理人	7	入学金	12
相続放棄	2, 7	ネット銀行	30
相続放棄の熟慮期間	7	年金	1
損害保険	28	年金給付	29
損害保険会社	4	年金証書	29
大学生協連の見舞金	26	年金手帳	29
大規模半壊	4	納税証明書	18
代替資産	19	農地と宅地の交換	35
代表印	3	農地の塩除去	37
建物更生共済	29	農林中央金庫	31
棚卸資産	19	廃車手続	5
地デジ移行	36	派遣労働者	39
チャイルドライン	13	パスポート	5

発達障害	10	保護者	14
半壊	4	母子寡婦世帯の住宅補修資金	34
被害者生活再建支援金	4	補償金	26
被災外国人の方のための無料電話相談	41	抹消登録の申請	5
被災学生	14	未成年後見人	15
被災者雇用開発奨励金	37	みなし仮設住宅	34
被災者生活再建支援金	23	未払い賃金	39
被災者生活再建支援制度	33, 34	見舞金	14
被災証明書	4	民間職業紹介の特例措置	40
避難指示	32	民事調停手数料の無料化	36
避難指示圏	4	滅失登記	32
避難者の情報	5	目や耳の不自由な方	10
避難所からの短期旅行	35	行方不明	7
被ばく	13	養育里親制度	15, 25
不安や悩み	12	要介護認定	9
風評被害	26, 32	預貯金	30
福祉用具	9	予定納税額	18
（不在者）財産管理人	7	予備校	14
復興特別貸付制度	31	リース	17
復興特別融資・緊急保証	31	り災証明書	4
不動産登記簿	3	利子補給	31
船員保険料	22	労災	1
不渡り	17	労災遺族補償	29
文房具	14	労災給付	29
返済猶予	17	労災就学等援護金	29
保育料	21	労災就労保育援護費	29
放射線	13	労災年金	29
法人税	19	労災保険	29
放送受信料	20	老齢年金請求	29
保険	27	ローン	16
保険証書	28	和解の仲介	27
保険料	1		

